

## トレーニング室 注意事項

※新型コロナウイルスに係る利用制限・注意事項を含む

(2022年6月15日現在)

### 【事故・怪我等】

- ・検温はご自宅でお済ませください。体調のすぐれない方は利用をおやめください。
- ・ご自身の過失により生じた事故（自身のけが、他の利用者への事故、施設への損害を含む）は、ご自身の責任に於いて対処していただきます。

### 【利用上の注意】

- ・当館発行の利用登録証を忘れた方は、利用はできません。
- ・当館トレーニング室の利用登録証をお持ちでない方はトレーニング初回利用者講習会を受講してください（※要予約）講習会終了後、利用登録証を発行します。
- ・利用人数の制限を設けさせていただきます。定員は20名です。定員に達した時点で順番待ちのご案内となります。相当時間お待ちいただく可能性もございますのでご了承ください。
- ・利用時間は2時間となります。延長しての利用はご遠慮いただきます。
- ・器具拭き用の雑巾を1枚お渡しいたします。トレーニング室内に除菌スプレーを備え付けてありますので消毒にご協力ください。
- ・館内でのマスク着用につきましては、下記の事項をご理解願います。
  - ・他者と身体的距離(2m以上を目安)が確保できない場合「マスク」着用が推奨されています。
  - ・他者との距離が確保できるが会話を行う場合「マスク」着用が推奨されています。
- ・モバイル端末（スマートフォン・タブレット・携帯電話）の操作閲覧は所定の位置でおこない、通話、撮影は禁止です。

- ・トレーニング室へは必ず室内用シューズを履いて入室してください。  
サンドバッグ利用時はシューズを脱いでご利用ください。
- ・レンタルシューズ 100 円（22 cm～30 cm、1 cm刻み） ございます。
- ・他の利用者へ迷惑となる行為、言動がある場合には退場していただきます。
- ・トレーニング中の声出し、会話はお控えください。
- ・器具（バーベル・ダンベル・マシン）は丁寧に静かに扱っていただきます。
- ・ベンチやマシンは一人で独占しないよう譲り合いましょう。
- ・個人のトレーニング器具の持ち込みはできません。
- ・ご自身の携帯品は責任を持って保管、管理してください。
- ・開館中は換気を行うため、常に窓を開けた状態とさせていただきます。
- ・中学生は講習会を受講するにあたり成人の保護者の同伴が必要となります。  
初回利用者講習会受講後もトレーニング室を利用の際は当館の利用登録証をお持ちの成人保護者の同伴が必要となります。
- ・ロッカー、シャワー室は間引きをさせていただいております。
- ・リストバンド・利用登録証紛失の際の再発行は手数料として 500 円頂きます。又、利用登録証再発行の際、顔写真 1 枚も必要となります。予め、ご了承ください。
- ・トレーニング終了後はロビーにとどまらず、速やかにお帰り下さい。

**職員の指示に従っていただけない場合は、ご利用いただけません。**

**予め、ご理解・ご協力をお願いいたします。 さいたま市浦和駒場体育館**