

バレエと ストレッチ

日時 毎週月曜日
(月4回) 9:30~10:30
会場 第一体育室
費用 3000円
講師 堀 久美子

- ☑ 一ヶ月5週の月は、5週目はお休みします。
但し、5週あり、祝日がある日は祝日がお休みです。
4週の月での祝日は実施します。詳しくはお配りする
日程表をご確認下さい。
月謝は**月初め**にお願いいたします。
※**連絡のない休会**が2ヶ月続いた場合は
退会扱いとさせていただきます。

バレエクラスは、これからバレエをしたい方や
ハードに動くのは体力的に難しい方にお勧めです。
ゆっくりバーを使いながら一つ一つ丁寧に進めていくクラスです。
動きは少なくバレエのポジションルールに重点を置いて学んでいきます。

*** 女性対象です ***

お申込み方法

TEL / 048 - 885 - 6010
MAIL / info @ urawaKomatai.jp

