

ゆったりストレッチ教室 開催のお知らせ

ゆったりとした動きで、気持ちよいストレッチをします。
普段運動をされてない方でも、出来るストレッチです。
運動したいけど、ちょっと激しい運動は・・・、という方には
うってつけの教室かもしれません。

日 時	毎週水曜日 9時30分～10時30分
会 場	柔道場（冬季は会議室等）
開始日	12月5日
費 用	月謝制、毎月4回 2,500円（傷害保険料込）
定 員	20名程度

1か月5週の月は、5週目はお休みします。（但し、祝日がある場合はその日をお休みします。）

4週の月での祝日は実施します。詳しくは日程表をご確認下さい。

当月末までに翌月分の月謝の入金をもって継続を確認します。

継続希望だが、1か月まるまるお休みする際には、

お手数ですが事前にご連絡下さい。

連絡無しに、2カ月入金が確認されない場合は、
誠に勝手ながら退会処理させていただきます。

<お申し込み方法>

受付窓口まで直接もしくはお電話・メールでも受け付けます。
尚、誠に勝手ながら先着順とさせていただきます。

TEL/885-6010

MAIL/info@urawakomatai.jp

